



## HARLINGEN

OPGROEIEN IN EEN  
KANSRIJKE OMGEVING

### ○ In het kort

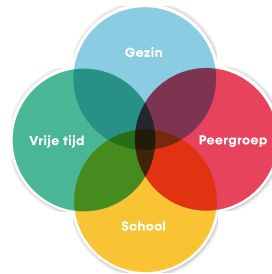
OKO:

- ... is een **werkwijze** om jongeren gelukkiger en gezonder op te laten groeien en te voorkomen dat jongeren gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken.
- ... werkt daarom aan een positieve, gezonde en veilige **leefomgeving** voor jongeren.
- ... **onderzoekt** hoe het met de jongeren in de gemeente gaat en welke onderwerpen extra aandacht verdienen.
- ... helpt bij de **samenwerking** tussen gemeenten, ouders, scholen, jongerenwerkers en andere professionals in de buurt.
- ... is een meerjaren aanpak om zo **duurzaam** te werken aan gelukkige en gezonde jongeren.
- ... is **wetenschappelijk onderbouwd** en gebaseerd op het succesvolle **IJslandse preventiemodel**.

*Weten wat OKO voor onze gemeente betekent?  
Lees dan deze flyer.*

## Wat is Opgroeien in een Kansrijke Omgeving?

Jongeren kunnen zich beter ontwikkelen wanneer zij opgroeien in een positieve, gezonde en veilige leefomgeving. Opgroeien in deze omgeving maakt ook de kans kleiner dat zij gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken. Met OKO werkt iedereen in de gemeente samen aan het vormen van de positieve leefomgeving voor jongeren: **thuis (gezin), op school, in de vriendenkring (peergroep) en in de vrije tijd.** Dit zijn de vier domeinen die in OKO centraal staan.



Figuur 1: Domeinen omgeving jongeren

**Gezin**

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

**Peergroep**

- ✓ Afspraken met andere ouders
- ✗ Laat buiten rondhangen
- ✗ Feestjes zonder toezicht

**School**

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokkenheid bij school
- ✗ Pesten

**Vrije tijd**

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen

Figuur 2: Beschermende- & risicofactoren

**In elk van deze vier domeinen gaan samenwerkingspartners aan de slag. Ze versterken de beschermende factoren en pakken de risicofactoren aan.**

- ✓ **Beschermende factoren**  
Zo verhogen steun van ouders en een positieve sfeer op school het geluk van jongeren. Deze beschermende factoren kunnen daarnaast voorkomen dat ze gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken.
- ✗ **Risicofactoren**  
Pesten en tot laat buiten rondhangen verminderen juist het geluk van jongeren en vergroten de kans dat ze gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken.

## Hoe werkt OKO?

De gemeente coördineert de aanpak. Zij brengt ouders en lokale partners bij elkaar zodat er een 'community' ontstaat rond de opgroeiende jongeren. Samen doorlopen zij iedere twee jaar de aanpak van OKO; van monitoring naar dialoog, beleidsvorming en uitvoering.



Figuur 3: De OKO-werkwijze

## ○ Wilt u bijdragen aan een kansrijke jeugd?

Door aan te sluiten bij de implementatie van OKO in onze gemeente draagt u bij aan het creëren van een positieve leefomgeving waarin jongeren gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien. Samen met de gemeente en andere lokale partners kunt u meedenken over en meewerken aan een gezonde en gelukkige jeugd in uw gemeente.

### Voorbeeld:

In de vragenlijst geven veel jongeren in een gemeente aan dat ze op jonge leeftijd alcohol drinken. Verder valt op dat ze vaak 's avonds op straat hangen, vinden dat er weinig te doen is in de wijk en doen weinig jongeren in hun vrije tijd mee aan (sport/cultuur) activiteiten.

Tijdens de dialoog tussen gemeente en haar samenwerkingspartners besluiten ze dat ze hier iets aan willen doen. Werken aan meer en betere georganiseerde vrijetijdsbesteding wordt als een van de veranderpunten gekozen.

Samen zetten de gemeente en haar samenwerkingspartners zoals de buurtsportcoach, de welzijnsorganisatie en de vrijetijdsverenigingen het bestaande vrijetijdsaanbod op een rij. Ze voegen waar nodig nieuwe activiteiten toe en voeren deze uit. Ook zorgen ze dat het aanbod bekend is bij de jongeren en dat alle jongeren gemakkelijk kunnen deelnemen.

Zo zorgen ze samen voor het invullen van zinvolle vrijetijdsbesteding van de jongeren in de gemeente.

## Ook bijdragen aan OKO in onze gemeente?

Neem contact met ons op voor meer informatie over OKO.

Anne-Marie Smit (projectleider OKO)  
a.smit@harlingen.nl, 06-46059312

 **Trimbos**  
instituut  
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction

Voor algemene vragen over OKO kan je ook terecht bij het landelijk coördinatiepunt van het Trimbos-instituut: [oko@trimbos.nl](mailto:oko@trimbos.nl).